

38. Hvilke lovverk forankrer Folkehelsearbeidet, listet i bestemmende rekkefølge:

- a Helse- og omsorgstjenesteloven og Plan og bygningsloven
- b Folkehelseloven og Plan og bygningsloven
- c Plan og bygningsloven, Folkehelseloven og Helse- og omsorgstjenesteloven
- d Helse i plan, Folkehelseloven og Helse- og omsorgstjenesteloven

39. Arbeidet for å redusere sosiale helseforskjeller vil kreve langsiktig og målrettet innsats på mange områder. I følge Nasjonal strategi for å utjevne sosiale helseforskjeller - innledning til Stortingsmelding nr. 20 (2006 - 2007) er dette de viktigste innsatsområder for å følge utviklingen

- a Inntekt, oppvekst, arbeid og arbeidsmiljø, helseatferd, helsetjenester, sosial inkludering
- b Inntekt, boligforhold, arbeid og arbeidsmiljø, helseatferd, helsetjenester, fritidstilbud
- c Inntekt, boligforhold, arbeid og arbeidsmiljø, nivå av fysisk aktivitet, helsetjenester, sosial inkludering
- d Inntekt, oppvekst, arbeid og arbeidsmiljø, nivå av fysisk aktivitet, helsetjenester, sosial inkludering, nasjonale anti tobakk- og alkoholkampanjer

40. Begrepet dualisme...

- a kan greit oversettes med at mennesket er tosidige – jing og jang
- b stammer fra en overbevisning om at mennesket består av to adskilte deler, kropp og en sjel.
- c var middelalderens tro på mennesket som godt og ondt – og at det gode mennesket hadde god helse
- d har ingenting med begrepet "duo" å gjøre, men er et begrep som benyttes om egosentrisme

41. Den kognitive terapimodellen kjennetegnes ved...

- a at tanker, følelser og kroppslige symptomer, samt atferd henger sammen og påvirker hverandre
- b at man er spesielt opptatt av lært atferd, og ser på denne atferden som noe som kan avlæres
- c et særskilt fokus på til dels uløste emosjonelle konflikter
- d a, b, og c er alle riktige

42. George Stone (1987) mener at de ulike helsedefinisjonene grovt sett faller innenfor to kategorier: Hvilke?

- a Noen definerer helse som fravær av sykdom og lyte andre som livskvalitet.
- b Noen sier at helse er selve livet, mens andre hevder at fullkommen helse aldri kan nås
- c Noen definerer helse som en ideell tilstand, mens de andre definerer helse som en bevegelse i en positiv retning.
- d Helseempiriske og helseteoretiske.

43. Med self-efficacy eller mestringsforventning på norsk mener Albert Bandura...

- a at sannsynligheten for at vi skal gjøre noe, øker proporsjonalt med den troen vi har på at vi vil få det til.
- b at sannsynligheten for at vi skal få noe til øker også selvtilliten.
- c at selvtilliten øker når vi får noe til.
- d når vi får noe til kan denne kunnskapen føres over til områder der vi ikke får noe til.

44. I det psykonevroimmunologiske perspektivet er en opptatt av...

- a hvordan å behandle immunologiske sykdommer med psykologisk kognitiv terapi
- b hvordan psykiske plager som oftest kan behandles med nevrologiske behandlingsmetoder
- c hvordan psykiske lidelser og sykdommer påvirker immunforsvaret
- d hvordan persepsjon kan påvirke immunforsvaret

45. Albert Banduras (1969, 1977) sosial- kognitive teori skiller seg ut fra klassisk behaviorisme på flere områder. Hvilken påstand stemmer IKKE?

- a Bandura vektla at vår atferd også kan påvirkes av å observere andre (Modell-læring)
- b Bandura mente at forsterkning eller straff ikke behøver å komme umiddelbart etter atferd
- c Bandura vektla betydningen av de forventningene vi har, både til egen mestring og utfallet av vår atferd
- d Bandura vektla like mye forholdet i samfunnet rundt individet for å forklare atferd

46. Hvilken vei var det vanlig å tenke seg årsak og virkning når det gjaldt psykisk – fysiske problemer, symptomer og sykdommer i romertiden?

- a Fysiske problemer slo ut i psykiske symptomer
- b Det var ingen spesiell retning det var snakk om
- c Psykiske problemer slo ut i fysiske symptomer
- d Det var uvanlig å tenke årsak virkning

47. Korrelasjonsstudier benyttes ofte i helseforskning. Hva er den viktigste svakheten med slike studier?

- a Det forsøkes ofte å trekkes vidtrekkende konklusjoner med for mange variabler involvert
- b Det involverer ofte for få individer til at bastante konklusjoner kan trekkes.
- c En kan ikke dra årsak-virkningskonklusjoner fra slike studier.
- d Svakheten er rett og slett manglende kontroll.

48. Primærforebyggende helsearbeid har som mål å...

- a redusere risikofaktorer og styrke motstandskraft
- b redusere konsekvensen av ulike sykdommer eller andre tilstander og problemer
- c sette inn tiltak hos en gruppe mennesker som har opplevd sykdom
- d bedre helsen for spesielt barn og unge som har et langt liv foran seg

49. Kryss av for det alternativet som passer aller beste. Påbud om røykeforbud kan karakteriseres som...

- a et universelt tiltak
- b et universelt primærforebyggende tiltak
- c et primærforebyggende tiltak
- d et selektivt primærforebyggende tiltak

50. Sammenheng mellom uavhengig og avhengig variabel i eksperimenter er...

- a den avhengige variabelen er den en bevisst varierer
- b den uavhengige variabelen er den en bevisst varierer
- c den uavhengige variabelen er den som forskeren foretar sine målinger på
- d den uavhengige variabelen er ofte så uavhengig av det som foregår at den ikke er til å stole på